

29 – 30 Dezember 2018

# BEGEISTERT

Film- und Musiktage



Diese Sanzala bringt in Kontakt mit Menschen, die im wahrsten Sinne des Wortes "be-geistert" sind, für die Trance einen heilsamen Wert hat. Sie zeigt Gemeinschaften die nicht erschrecken, wenn die Grenzen zwischen den Welten manchmal durchlässig werden, für die derlei Momente zum Alltag gehören, zum Lebendigkeit. Können wir das auch noch? Wollen wir das überhaupt? Es gibt Gelegenheit zum Eintauchen, Ausprobieren und für Austausch, welchen Wert heilsame Verschmelzung der Welten für uns heute hat.

Ein herzliches Willkommen! Makota Konstanze im Namen der Gastgebenden

## Praktische Informationen

**Sanzalabeitrag** 90 CHF oder EUR | Bar vor Ort zu bezahlen, danke.

**Unterkunft & Verpflegung** Seit Herbst gibt es ein Gästestudio im Rosenhof, wo Übernachtungen im Schlafsack für einen kleinen Mietbeitrag möglich sind. Bei Interesse bitte melden. Für jene die lieber ein eigenes Bett haben, empfehlen wir das b&b am brunnen in Stein: [www.ambrunnen-stein.ch](http://www.ambrunnen-stein.ch) Aus der Community-Küche und im Preis inbegriffen gibt es am Samstag Abendessen und Sonntag Frühstück und Mittagessen.

**Ort** Rosenhof, Boden 105, CH-9063 Stein AR

### Anmeldung

✉ [willkommen@sanzala.ch](mailto:willkommen@sanzala.ch)

📄 [terrasagrada.info/sanzala](http://terrasagrada.info/sanzala)



## Programm

Samstag 29 Dezember

- 15:00 **Beginnen, dort wo es begann?** | Alabê Cito Hufenus  
Heilrituale der San - Urahn von Giras. Ein Film aus Afrika, eine Geschichte, ein Feuer, ein Tanz.
- 17:00 **There are enchanted pink river dolphins** | Dorothea Kurteu, Sinha Weninger  
...and there are spells, yes, there are! Filme über die spirituelle Vielfalt Brasiliens, Teil 1
- 20:30 **Die Stimmen des Balafons** | Adrian Egger  
Von Leidenschaft und Einweihung rund um das afrikanische Instrument und seine Spielkultur.

Sonntag 30 Dezember

- 09:00 **Natur und Kultur der Orixás** | Iyalorixá Habiba Kreszmeier  
Eine kleine kulturelle Gedächtnisreise.
- 11:00 **Spin-spin-spin counter-clockwise** | Dorothea Kurteu, Sinha Weninger  
... much more than a dance. Filme über die spirituelle Vielfalt Brasiliens, Teil 2
- 14:30 **Banda Profana**  
Als A-Capella Stehgreifchor begleitet von Balafon und Ur-Pandeiro singen, was gesungen werden will.
- 16:30 **Stories will be heard in songs** | Dorothea Kurteu, Sinha Weninger  
Filme über die spirituelle Vielfalt Brasiliens, Teil 3
- 18:00 **Ende**

